



Memòria

ACCIONA'T

2023

Capgirem el voluntariat!

Buscàvem persones extraordinàries. I les hem trobat. Hem trobat persones extraordinàries que han sabut compartir el seu temps i experiència per arrodonir un nou any de voluntariat dins d'Acciona't.

El 2023 ha estat l'any de l'avaluació, de tornar als inicis, de la cohesió d'Acciona't i d'impartir el voluntariat de veritat.

Tornarem l'any vinent. Amb més persones voluntàries. Amb més ganes de compartir. Amb més empenta per fer del voluntariat una part del dia a dia de les persones i la societat, generant civisme i ciutadania, alhora que es creen actituds i es promouen els valors.

Us presentem la memòria de tot el que hem aconseguit durant aquest any.

Gràcies a totes les persones que heu format part d'això!

Què passa quan les persones dediquen temps a les persones?

Benvinguts!

Trobada de voluntariat

Digitalització documentació

Formacions i participacions en fires

Aprovació de finançament per entitats

Consolidació de les xarxes socials i pàgina web



www.accionat.org

Redacció del Pla Anual 2023 amb el Pla de Recerca de Fons

Noves sinergies amb altres entitats voluntàries (UdG, AECC Girona)

El 2023 en xifres

ACCIONA'T

Fundació **R3silis**

98

Fundación **UTOPIA**

54

FUNDACIÓ **ASTRES**

4

fundació **gentis**

15

eina
activa

1

ACCIONA'T

14

186
persones voluntàries





L'objectiu principal de Resilis és la gestió i el desenvolupament de projectes, programes o serveis d'atenció a **infants i joves en situació d'exclusió, risc o greus dificultats**.

PROJECTES



Projecte de mentoria social que neix i treballa per oferir suport per a la **millora del rendiment escolar i pel benestar personal i emocional de joves en acolliment residencial i/o en processos d'emancipació** d'entre 12 i 22 anys a les demarcacions de Girona i Terres de l'Ebre.



Durant el 2023, s'ha impartit la **6ena edició del Projecte Sapere Aude - GIRONA**, desenvolupat al llarg del curs escolar (setembre 2022 a juny 2023) amb la participació de **26 persones voluntàries**.



Mentrestant a **Sapere Aude - TTEE**, enguany han participat **11 persones voluntàries** durant el curs escolar setembre 2022 a juny 2023.



MERAKI és una paraula grega que vol dir *"fer les coses amb tot l'amor"* i és el nom del nou projecte que acompanya al llarg de 6 mesos a persones en situació de risc d'exclusió social per tal d'oferir **suport en l'acompanyament d'aspectes de vida quotidiana**.



Gràcies al suport i col·laboració de la Fundació Probitas aquest 2023 s'ha iniciat el **Projecte Meraki**. El passat 14 de juny a la Biblioteca Julià Cutiller de Llagostera es va fer la primera formació del projecte.



Ahora, també s'ha iniciat a TTEE. Esperem poder consolidar-lo durant els pròxims anys i augmentar el nombre de persones voluntàries.

Chajinel Projecte que fomenta l'educació intercultural i en valors a través de l'intercanvi de coneixements entre dues realitats diferents (centreamericana i catalana), contribuint a crear una cultura d'aprenentatge comú.



Gràcies al suport de la Universitat de Girona, dues estudiants voluntàries de la Facultat d'Infermeria han participat en el projecte Chajinel realitzant les seves pràctiques experimentals a Guatemala.

Helen Enriquez, docent de l'Escola Nacional d'Infermeria d'Occident i participant del Projecte Chajinel 2023 ha estat acompanyada en la seva agenda de sensibilització per més de 25 persones voluntàries durant la seva estada a Catalunya.



Mentoria grupal on es fa un compromís d'acompanyament de 8 a 12 mesos a les persones que necessiten asil o refugi i es treballa l'adquisició de la llengua amb el desenvolupament autònom, integració en la comunitat i l'entorn i l'autosuficiència econòmica.



Es realitzen trobades una vegada a la setmana. Es creen relacions horitzontals d'aprenentatge mutu i escolta activa que aconsegueixen crear un espai de seguretat a les persones mentores des del qual poden desenvolupar tot el seu potencial.

Gràcies a l'Ajuntament de Mataró, oferim espais de formació continuada i un suport i un acompanyament tècnic durant tota la mentoria a Catalunya central, Girona, Lleida-Tarragona, i a Mataró.



grupsacollida.igualtat@gencat.cat



El grup de persones voluntàries de Fundació Utopia promou el treball per l'**Educació al desenvolupament centrat en la sensibilització** i la promoció del voluntariat durant els mesos que l'entitat acull a persones professionals de Centreamèrica per les experiències d'intercanvi.

PROJECTES

Nahual

Nahual fomenta la cohesió social i la inclusió sociocomunitària de persones novingudes pel que fa a la sensibilització i el coneixement de la cooperació internacional a través de l'estada de professionals centreamericans durant 3 mesos a Catalunya.



Al 2023, més de 30 persones voluntàries han col·laborat en la complementació de l'agenda de realitat cultural dels participants del Projecte Nahual 2023.

Això ha permès la transmissió de coneixements a un nivell més proper (Catalunya - Guatemala), i fomenta la creació de noves aliances i d'idees d'accions futures.



Durant el 2023, hi ha hagut un creixement exponencial del voluntariat al territori als projectes de sensibilització i educació pel desenvolupament com el Nahual de Fundació Utopia i el Chajinel de la Fundació Resilis.



El projecte Bicicletes per l'Educació es duu a terme a Senegal, en centres escolars de secundària i primària amb l'objectiu de facilitar l'**accès a l'educació als nens/es i joves que viuen en comunitats rurals a través de bicicleta.**



Sarah Thomas, traductora i intèrpret i Emilien Triquet, arquitecte; **realitzen tasques administratives, gestió, traducció i revisió de documents al projecte** Bicicletes per l'Educació. (Octubre 2022 - Maig 2023)



Fomentem el **voluntariat en l'expertesa** amb en Lluís Xargay, que va tenir la oportunitat de viatjar al Senegal i realitzar la gestió i l'entrega de bicicletes als magatzems.



Com a entitat social, Astres treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual fent possible l'assoliment del màxim grau d'autodeterminació i autogestió des d'un abordatge integral, individualitzat i comunitari.

PROJECTES



El voluntariat terapèutic/inclusiu permet obrir les portes a la inserció laboral funcional a persones amb discapacitat intel·lectual i se'ls ofereix la oportunitat de conèixer un entorn laboral que sigui del seu gust i que ompli les seves expectatives.



Gràcies al conveni amb el Centre de Jardineria El Sitjar, enguany, en Roger del CO Girona, ha realitzat el seu voluntariat realitzant tasques de manteniment. Això li permet adquirir i millorar les seves competències laborals.



Durant el 2023, una persona voluntària ha ofert suport i acompanyament a una persona amb discapacitat intel·lectual durant sortides d'oci i temps lliure.



NOVETAT

Si tenim ganes d'aprendre cant... Fem-ho possible!

Durant el 2023, amb el suport de la voluntària Marta, univertària i professional del cant, les persones ateses al CO de Santa Coloma de Farners, han començat a impartir classes de cant.

Tindrem un 2024 de concerts?



Gentis, com a entitat social busca la millora de la qualitat de vida de les persones incidint en la seva carrera professional mitjançant la inserció laboral i formació, en la seva situació emocional i familiar, com també acompanyant-les en processos de medicació i mentoratge.



El **projecte Arrela't**, és un projecte inclusiu i de participació comunitària, adreçat a joves derivats de Serveis Socials, amb **situació de vulnerabilitat i que tinguin motivació per practicar esport**. Aprofitant l'entorn i el treball en xarxa per a que faciliti la inclusió a la comunitat mitjançant la mentoria esportiva a les Terres de l'Ebre.



En la 2na edició del Projecte Arrela't, **15 joves** han pogut gaudir d'aquesta activitat extraescolar com ara el bàsquet, fútbol, rem o natació gràcies a la participació de **15 persones voluntàries**.



Posem a la persona al centre del procés, connectem aprenentatges des de diferents entorns tenint en compte la individualitat de les persones i la seva capacitat, sense discriminacions i de manera inclusiva.



Volem que tothom tingui més i millors oportunitats en tots els temps i espais de la seva vida i connectant l'educació i els aprenentatges, des de l'equitat i sense exclusions.



El projecte ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament d'Ampostà, la Fundació Gentis i Remsa.



L'entitat Eina Activa, treballa per la integració sociolaboral de persones en risc d'exclusió social. Aquest 2023 promou el seus propis projectes de voluntariat.

Per una banda tenim el Projecte MOTS, on es treballa assemblees el diàleg per afavorir la cohesió social, i alhora, la igualtat en tots els aspectes, i les oportunitats en l'àmbit laboral.

I per l'altre el Projecte Competències TIC, vol fer entendre el recurs TIC com a un suport en l'àmbit laboral i social.



La Fundació El 7 és un Centre Especial de Treball que té per objectiu principal la millora la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual del territori, fent possible la seva inclusió a la societat.

Durant el 2023 una persona atesa al CO Girona ha realitzat el seu voluntariat al 7 d'Astres per potenciar les seves competències i així vehicular el seu procés cap a un altre servei de caire més productiu.



FASI, impulsa, per mitjà de la intervenció familiar, projectes innovadors en l'atenció a la infància en risc a Catalunya. Aquest 2023 promou els següents projectes:

Voluntariat en suport escolar, amb l'objectiu de l'acompanyament de les tasques escolars i millora dels resultats acadèmics dels infants.

Voluntariat Traductor Marroquí, ja que es troben que no es poden comunicar amb els progenitors dels nens a causa de la manca de l'idioma.



Fundació Infància i Família garanteix el dret dels infants a tenir una família i una llar on créixer, sigui la pròpia o aliena, en acolliment oferint serveis de suport terapèutic i promou l'acolliment.

Durant l'any 2023 s'ha treballat perquè tota la infància pugui viure i créixer en una família, **contribuint a la millora del seu benestar i desenvolupament, a través de la creació del seu pla de voluntariat.**



El passat 30 de novembre, a l'Espai Fundació la Caixa de Girona es va celebrar la Jornada de Voluntariat d'Acciona't.



Espai de convivència i reconeixement de les persones voluntàries que durant el 2023 han participat en les diferents propostes d'Acciona't ja que el voluntariat mereix una consideració especial, en un món cada cop més ràpid i digital.



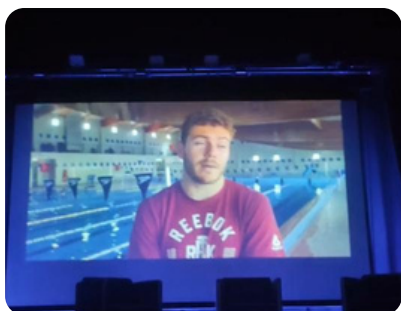
Helen Enríquez, voluntària del projecte Chajinel (Voluntariat Internacional)



Pep Plana, voluntariat en l'expertesa i Wilmen Landaverry, facilitador del Projecte Nahual (Voluntariat al Territori).



Marc Cornellà (President d'Acciona't) i Xavier Escatllar, mentors al Projecte Sapere Aude.



En streaming, mentors del Projecte Arrelat.



Juan Etec (voluntari) i Russeth Xoyón, facilitadora del Projecte Nahual.



En streaming, la Blanca i la Magalena, infermeres de la UdG al Projecte Chajinel.



Trailwalker 2023



Un grup de 6 nois i noies que viuen al CRAE Les Llúdrigues van participar el 6 i 7 de maig a la Trailwalker 2023 d'Oxfam Intermon. Aquesta activitat estava destinada a evitar que el canvi climàtic provoqui més desigualtat, per tal que l'aigua pugui arribar a tothom.

Fira "La Solidària" Coord. ONG's



Participem a la Fira "La solidària" organitzada per la Coordinadora d'ONGs. Acostem la tasca del voluntariat als/les joves estudiants de Girona.

Trobada Girona Voluntària



Participació a la Trobada de Girona Voluntària. Acte d'agraïment que es fa anualment a tot el voluntariat de la ciutat de Girona. Com sempre, es va comptar amb una activitat cultural, un reconeixement per la tasca feta, i un bonic vespre compartit.

Formacions Fundació ecom



Ens formem amb la Fundació ecom en:

- Eines per captar i gestionar equips de voluntariat inclusiu
- Voluntariat i les xarxes socials

La Marató TV3



Per segon any consecutiu, participem en l'equip de persones voluntàries de La Marató de TV3, aquest any dedicat a la Salut sexual i reproductiva

Premis Acció Social



Participem als Premis d'Acció Social - Maria Figueras i Mercè Bañeras organitzats per Plataforma Educativa.

Acomiadem al nostre President, Marc Cornellà



Què és el voluntariat? Més enllà de de la pròpia voluntat, que més fa falta per ser voluntari/a?

Un pot ser voluntari sense cap expressió de voluntat, per exemple quan a l'escola la persona docent t'assenyala i et nomena voluntari per sortir a la pissarra, i també a la feina quan la supervisó t'anomena persona voluntaria per acometre una tasca urgent o difícil.

L'Antropologa Margaret Mead, famosa activista en àmbits com el feminisme, els drets civils, la fam al món i l'ecologisme, explicava que el primer signe de civilització en una comunitat, no era cap tipus d'eina prehistòrica, escultures primitives o algún tipus de construcció... Mead va descriure, com a primer cigne de civilització, l'existència d'un fèmur humà amb una fractura reparada.

En el regne animal, si et trenques una cama, no pots fugir davant el perill, no pots buscar refugi de les inclemències del temps i no pots buscar aliment o aigua; si et trenques una cama, mors. Cap animal sobreviu el temps suficient perquè un ós trencat es guareixi.

Aquest fèmur reparat, és l'evidència que el grup va dedicar el seu temps a acompanyar al ferit, van guarir la ferida, el van portar a un lloc segur a l'aixopluc de les inclemències del temps i el van alimentar fins que va sanar la fractura. En definitiva, el grup es va comprometre de forma voluntaria en benefici d'un membre més vulnerable. Margaret Mead afirma que "ajudar a algú en les dificultats, és on comença la civilització."

És a dir, que per ser voluntari/a no només fa falta l'exercici de la pròpia voluntat, ens cal el compromís, ja que aquest és l'element clau del voluntariat, que ens permet l'atenció de persones en situació de vulnerabilitat.

Això és Acciona't - ciutadania compromesa. Un grup de ciutadants compromesos decidits a canviar el món. Actuem localment per influir globalment.

Moltes gràcies per aquests anys maravillosos, ha estat un autentic plaer i un gran honor presidir Acciona't.





www.accionat.org



@acciona.t



Carrer Garrotxa 7-9, Girona



972 40 54 54 - 686 26 21 46



accionat@accionat.org

